

SÄKERHETSFÖRESKRIFTER

PERSONLIGT

- Utrustningen är inte lämplig för barn under 6 år.
- Låt inte fler än en person använda Air Track åt gången.
- Ta av skorna när du använder Air Track för att förebygga att ytan skadas.
- Hoppa eller landa inte närmare än 20 cm från ventilen.
- Använd Air Track endast under uppsikt av en utbildad och kvalificerad instruktör.
- Öka svårighetsgraden gradvis. Öva grundläggande färdigheter först, innan du försöker med mer avancerade övningar.

PLACERING OCH MONTERING

- *Inga* vassa föremål på eller nära Air Track.
- Placera aldrig Air Track nära överliggande hinder, *såsom* låga innertak, träd eller elledningar, *inte Air heller* på en yta som sluttar men än 5 %.
- Området där Air Track placeras måste vara *ren, torr, platt och fri* från väggar och hinder.
- Placera alltid Air Track på den plats där du kommer att använda den. Dra den inte eller kasta. Lyft den i handtagen för att undvika repor.
- Använd inte Air Track nära blöta områden eller nära eld.

TRYCK

- Använd den medföljande luftpumpen.
- Kontrollera trycket i Air track innan varje träningspass.
- Se till att lufttrycket i Air track är tillräckligt för att undvika att den planar ut.
- Skydda alla hårda, exponerade ytor med lämpliga mattor innan du använder Air Track.

UTOMHUS

- Använd en markduk för att undvika skador när du sätter upp Air Track utomhus.
- Utsätt inte Air Track för värme, inklusive exponering i solen under längre perioder.
- Använd inte Air track vid regn eller snö för att undvika elstötar.
- Se till att ytan är torr; en hal yta kan orsaka skador.
- Air Track är ingen flytutrustning.

UNDERHÅLL

- Packa aldrig ihop, förvara eller transportera Air Track när den är fuktig eller smutsig.
- Air Track kan rengöras med vatten och mild tvål. Använd inga starka rengöringsprodukter.
- Använd inte Air Track om den är skadad, om den läcker eller om dess delar är slitna eller saknas.

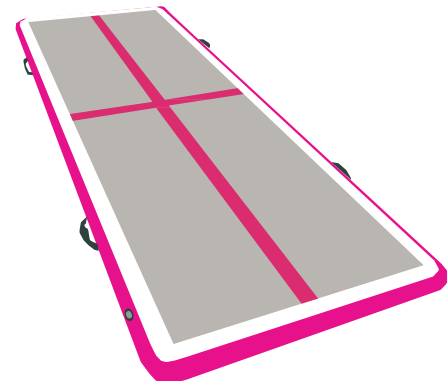
VARNINGAR

- Observera att Air Track inte är avsedd att vara en landningsmatta.
- Den kan flytta sig under användning vilket kan leda till allvarliga skador.
- Mattor eliminerar inte risker.
- Ansvarsfriskrivning: Genom att använda denna utrustning friskriver du tillverkare, distributörer och återförsäljare av denna produkt, deras anställda, tjänstemän, volontärer och agenter från ansvar och avstår från rätten att stämma dem för skadestånd, inklusive ansvar för försummelse, som leder till fysisk skada, sjukdom (inklusive död) eller ekonomisk förlust som du kan drabbas av.

MONTERING

Du kan strax köra igång med din Air Track. Oroa dig inte, det är enkelt att sätta upp Air Track. Du vill ju inte att din splittnya Air Track ska välta något eller repa en vägg, så placera den på en öppen yta som är fri från vassa föremål. Om du sätter upp din Air Track utomhus, placera en skyddande markduk under utrustningen.

Vänligen läs säkerhetsföreskrifterna innan du fortsätter med monteringen av din Air Track.



MONTERING STEG FÖR STEG

- 1 Hitta en ren, platt yta för din Air Track, ta ut den ur väskan och rulla ut den helt.
- 2 Pump – anslut den snabbblåsande adaptern till slangen. Anslut slangen till luftpumpen och lås den på plats.
- 3 Sätt in den snabbblåsande adapter i den öppna luftventilen och lås den på plats.
- 4 Slå på pumpen och blås upp Air Track tills den är fullständigt uppblåst. Kontrollera om trycket är korrekt genom att testa mattan med händerna.
- 5 Stäng av pumpen och koppla loss slangen. Stiftet inuti ventilen bör sticka ut och ingen luft bör läcka.
- 6 Vrid ventilkåpan på plats.

FÖRVARING STEG FÖR STEG

För att förvara din Air Track i den anpassade bärväskan följ stegen nedan.

- 1 Anslut pumpen till högtrycksventilen. Använd bakre änden på pumpen för att tömma Air Track på luft helt.
- 2 Vik ihop Air Track i tre delar på längden, följ de ursprungliga vecken.
- 3 Rulla ihop den hopvikta Air Track i sig själv, börja med motsatta sidan till ventilen
- 4 När Air Track är fullständigt hoprullad, tryck på ventilen en sista gång för att släppa ut luften som är kvar.
- 5 Knyt ihop Air Track med hjälp av det medföljande svarta snöret.
- 6 För in den hoprullade Air Track i den anpassade bärväskan. För in sidan utan blixtlås först.
- 7 Förvara på torr plats.

LEK SÄKERT

Tjockleken på Air Track har en påverkan på hur produkten kan användas. AirTrack är 10 cm i tjocklek. När produkter är 10 cm tjocka behöver trycket i dem vara högt för att hindra dig från att studsas mot golvet.

Studsigheten i Air Track beror på lufttrycket i den. Om Airtrack fylls upp till maxtrycket kan den kännas hård som ett golv (vilket är bra om du tränar inför tävling). Att blåsa upp den till standardnivå är optimalt för träning på låg till med nivå. Medan lufttryck på miniminivå ger roligare träning i rekreationssyfte.